

# Journée INTERCLUBS du MARDI 31 MAI 2022



Accueil à partir de 08h00 - Palais des Congrès ODYSSEA à Saint Jean de Monts

**CAFE – CHOCOLAT – BRIOCHE**

## MATIN

### Départ 09h15 - Esplanade de la Mer

*Randonnée pédestre* : 2 Circuits : 7 kms & 10 kms

*Marche Nordique* : 2 Circuits : 7 kms & 10 kms

*Marche Aquatique* : 1h15

*Randonnée Cycliste* : 2 Circuits de 25/30 kms & 45/50 kms

*Danse Moderne & Country* : à 09h30 - Salle des Mouettes ODYSSEA



### Départ 09h15 en bus - Activités sites extérieurs

**Tennis de Table & Rebond** - Complexe Sportif de Saint Jean de Monts

**Tir à l'Arc** - Pas de Tir extérieur « La Déchaume »

**Badminton**- Parc des Sports

**Swingolf** - La Barre de Monts – Fromentine



## MIDI – APRES-MIDI

**11h45 : FLASH MOB**

**12h15 : APERITIF OFFERT**

**12h45 : PIQUE-NIQUE**

(Chaque participant prévoit son repas et sa boisson)



**14h00 : LOISIRS & ACTIVITES**

- Danse avec l'orchestre JR Animations
- Jeux de cartes (Belote et Tarot) Salle des Joselles Odyssea
- Pétanque et Palet sur le terrain de boules face Piscine
- Tir à l'Arc « La Déchaume »

**17h00 : GOUTER**

- Café - Chocolat – Cidre - Brioche

